

Deelnemers informatie



Welkom

Beste deelnemer van 'Triathlon Workum',

Wij als organisatie zijn blij jullie op zondag 3 september te mogen verwelkomen! Dit jaar gaat de 10e editie van de 'Triathlon Workum' plaatsvinden. Om alles in goede banen te leiden zijn er een aantal regels omtrent deze triathlon. In dit boekje vind je alle nodige informatie die jou en de organisatie helpen om er weer een succes van te maken!

Het programma op zondag 3 september ziet er als volgt uit;

16:20 start 1/8 Triathlon Dames

16:40 start 1/8 Triathlon Heren

Uiteraard namens de organisatie heel veel succes met de voorbereiding en tijdens de 10e Triathlon Workum.

De werkgroep Triathlon Workum

www.triathlonworkum.nl



Start 2019

Startpakket

Iedere deelnemer krijgt op de dag in de wisselzone zijn/haar startpakket op basis van het startnummer, welke je in de mail hebt ontvangen. Het startpakket hangt aan het rek op nummer en bestaat uit;

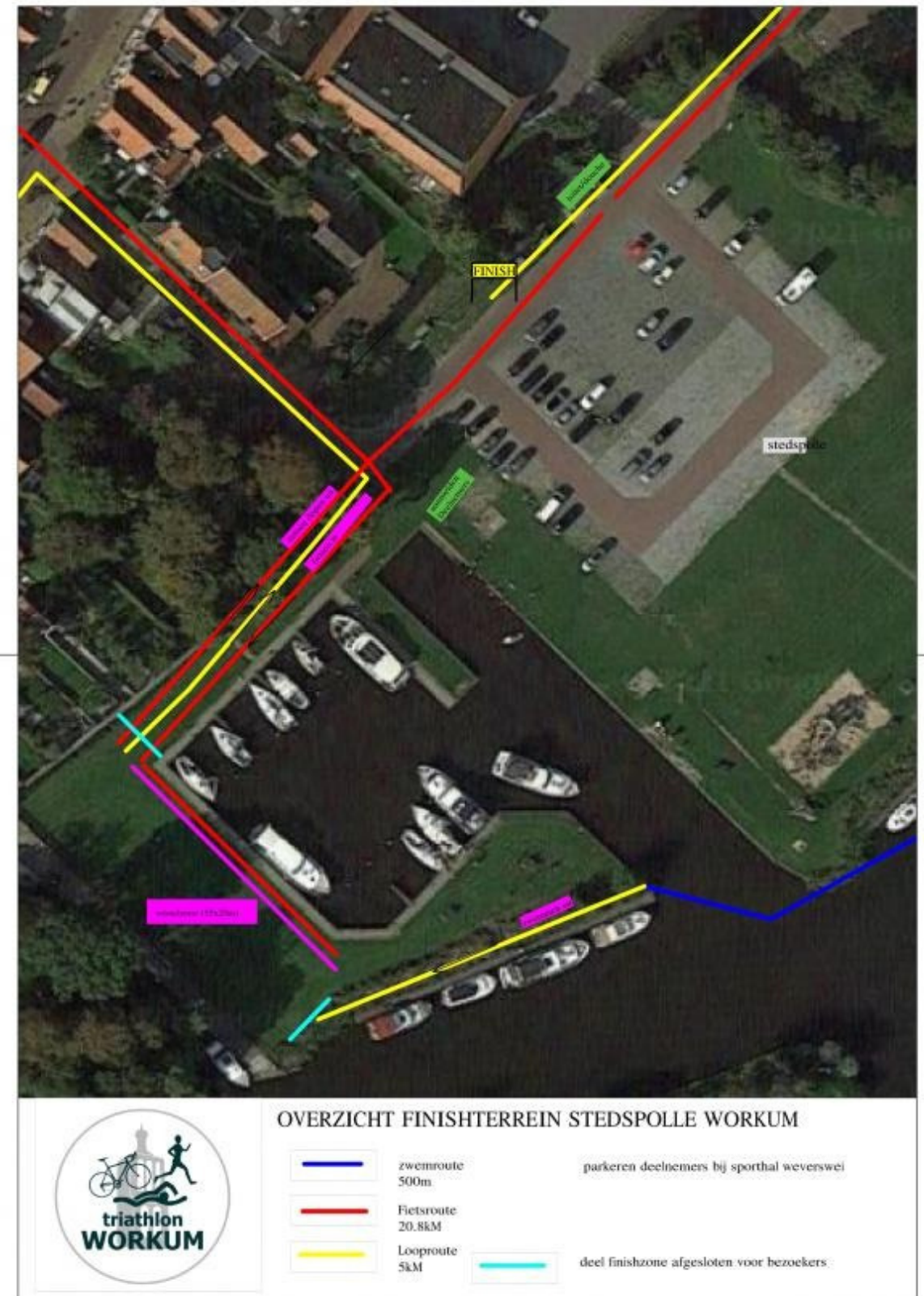
- Startnummer
- Chip
- Enkelband
- Badmuts

Wisselzone

Je krijgt toegang tot de wisselzone door middel van het startnummer dat je in de week voorafgaand aan het evenement gemaild krijgt. Print deze uit en neem dit mee naar de wisselzone.

De wisselzone bevindt zich op de Stedspollevaart, midden in de stad. De wisselzone wordt door middel van pijlen aangegeven. De plek van je fiets wordt bepaald door het unieke nummer die je in de mail ontvangt.

Adres; Sud 46, 8711 CS WORKUM



Nieuwe situatie 2022

Zwemmen

De start is aan de Doltewal ter hoogte van de hoek Schoolstraat. Het is verstandig om een extra paar schoeisel/slippers mee te nemen voor de verplaatsing naar de start (ruim 500 meter) Deze zullen op basis van de tas met nummer naar de wisselzone worden gebracht. De wateruitstap bevindt zich op de hoek van de Stedspollevaart.

Fietsen

Triathlon is een individuele sport, dit betekent dat stayeren tijdens het fietsen verboden is. Stayeren is het zodanig vlak achter een voorganger fietsen dat men voordeel heeft omdat de voorganger de wind 'afvangt'. Stayeren achter organisatie- of jury-uitvoering is ook verboden, hierbij dient men afstand te houden.

Hardlopen

Bij het hardlopen zal geen waterpunt aanwezig zijn. Dus zorg ervoor dat je zelf voldoende drinken mee hebt. Alleen wanneer de temperatuur boven de 25 graden komt zorgen wij voor een extra waterpunt.

Kleedruimtes, douches, toilet

Er zijn geen kleedruimtes in de wisselzone, wel is er gelegenheid om gebruik te maken van het openbare toiletgebouw op de Stedspollevaart. De organisatie is niet verantwoordelijk voor diefstal en/of zoekraken van eigendommen.

Medische begeleiding

De medische ondersteuning wordt verzorgd door de EHBO. De EHBO'ers staan op het gehele parcours en zijn continu in contact met de organisatie. De medische ondersteuning heeft ten alle tijde voorrang.

Parkeren

Je kunt de auto parkeren bij het sportcomplex 'de Rolpeal' Vanaf 'de Rolpeal' is het ongeveer 750 meter lopen naar de wisselzone. Dit jaar is het niet mogelijk om op de Stedspollevaart te parkeren.

[Adres Rolpeal; Weverswei 2, 8711 GP WORKUM](#)

Startnummer

Deelnemers dienen het startnummer zowel op hun rug(fietsen) als op hun buik(loopen) te dragen. Startnummers mogen niet worden gevouwen. Een elastiekenband (oude fietsband) kan, zolang de voorraad sterkt, op de dag van het evenement bij de wisselzone worden opgehaald. Na afloop dient het startnummer weer ingeleverd te worden bij de afmelding. De sticker met startnummer dien je op de fiets te plakken, bijvoorbeeld om je remkabel.

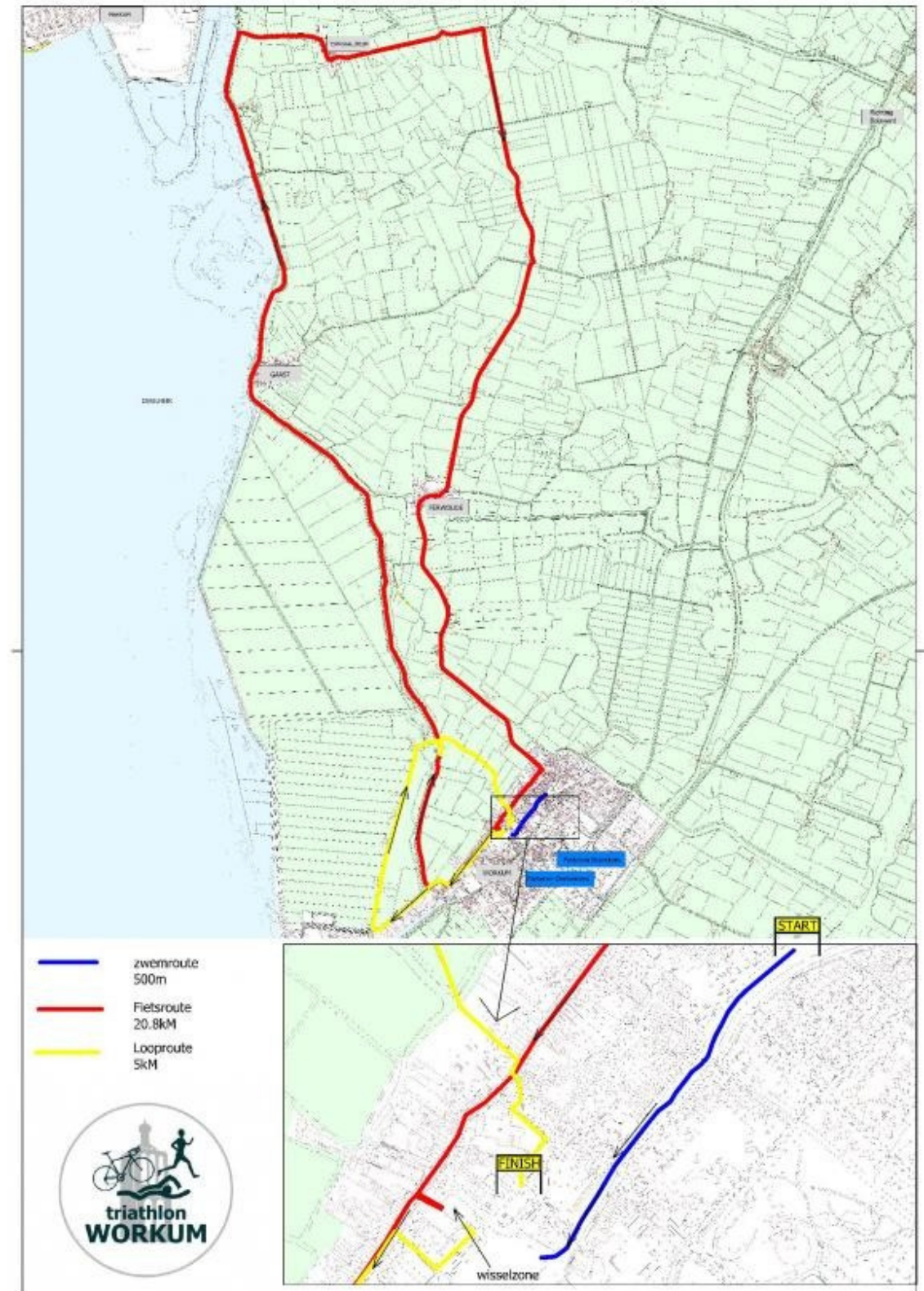
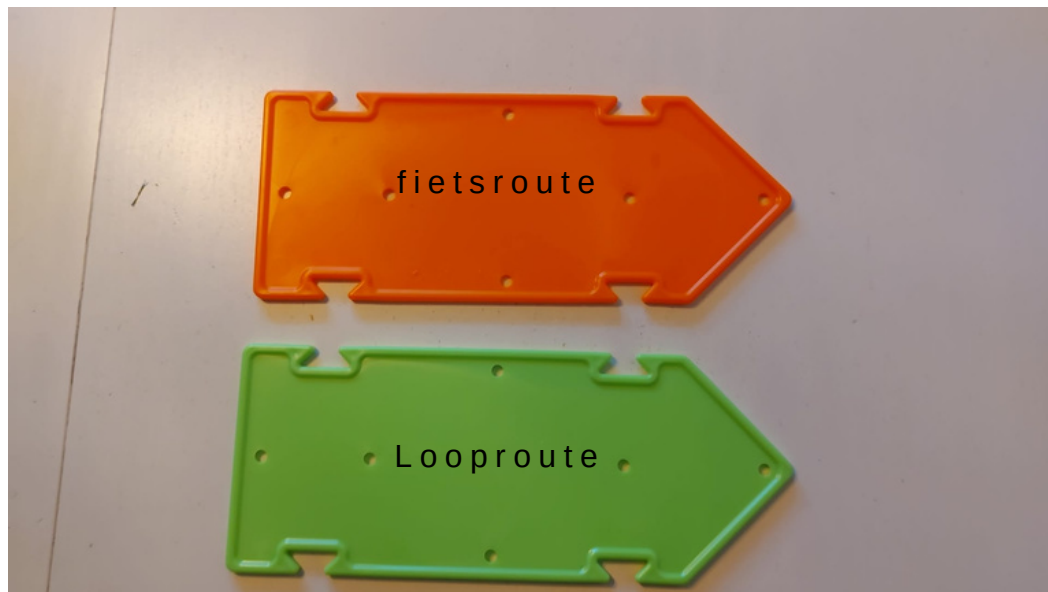
Parcours

Met verkeersregelaars wordt geprobeerd om het parcours vrij te houden, maar het blijft een openbare weg. Blijf daarom rechts aanhouden (ook bij het hardlopen!) en neem daarbij de bestaande verkeersregels in acht. Hulpdiensten op het parcours hebben te allen tijde voorrang.

Het gehele parcours is uitgetekend, waarbij de fietsroute is voorzien van oranje pijlen en de looproute met groene pijlen. Daarnaast rijden er motoren voor de begeleiding. Let daarop en houdt er rekening mee!

Eigen begeleiding in/op het water, op de fiets- en bij het hardloopparcours is niet toegestaan.

Het gehele parcours wordt aangegeven met wegbewijzing die hieronder zijn weergegeven. Voor het gehele parcours verwijzen we naar www.triathlonworkum.nl



Parcours 2022

Tijdregistratie

De tijdsregistratie vindt plaats door middel van Mylaps. Deelnemers zijn verplicht de chip inclusief enkelband te dragen. Na afloop van de triathlon lever je de chip en enkelband weer in.

Wedstrijdafgelasting

Uiteraard gaan we er niet vanuit, maar mochten de omstandigheden onverantwoord zijn om deze triathlon door te laten gaan, dan zullen wij het moeten annuleren. Bij afgelasting op de dag zelf is de organisatie niet verantwoordelijk voor eventuele teruggave van inschrijfgeld of andere onkosten.

Wisselprocedure

De wissel tussen zwemmen, fietsen en lopen vindt plaats in de wisselzone. De fietser zet zijn helm op, maakt hem vast, pakt daarna pas zijn fiets en verlaat lopend de wisselzone aan de aangegeven zijde. Buiten de wisselzone mag pas worden opgestapt. Na het fietsen stapt de fietser buiten de wisselzone af en loopt de wisselzone in. Hij/zij zet de fiets weg, maak dan zijn of haar helm los en verlaat de wisselzone via de aangegeven route. Let erop dat de nummerband wordt gedraaid. Bij het fietsen draag je het startnummer op de rug en bij het lopen op de buik. Bij het gebruik van een elastiekenband kan je het gemakkelijk het startnummer van de voorkant naar de achterkant draaien.

Uitrusting

Om goed aan te start te verschijnen hebben wij een checklijst op de website onder het kopje informatie geplaatst.

Niet finishen

Start je wel aan de triathlon, maar lukt het je niet het hele parcours te volbrengen. Vast en zeker heel vervelend. Toch ben je verplicht om je af te melden bij de afmelding in de wisselzone.

Uitschrijving

Wanneer je bent gefinisht en je met de fiets uit de wisselzone wilt, dan ben je verplicht om eerst je startnummer, chip en enkelband in te leveren bij de afmelding. Wanneer je 1 of meerdere items niet worden ingeleverd zijn wij genoodzaakt om 20,- per item in rekening te brengen.

Uitslag

De uitslag is zondagavond 3 september te vinden op www.triathlonworkum.nl

Prijsuitreiking

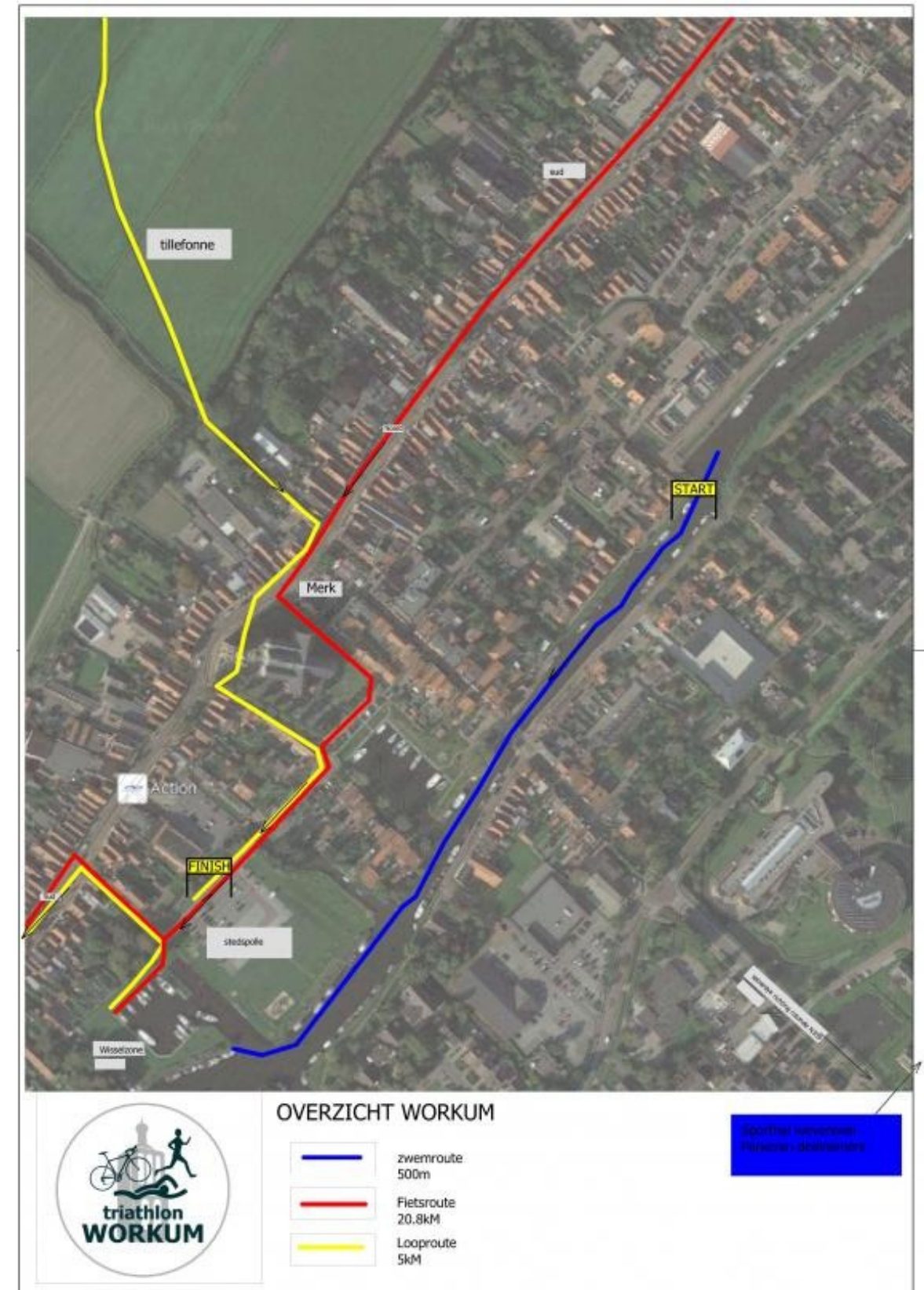
Ook dit jaar gaat er een prijsuitreiking plaatsvinden. Er zijn prijzen voor de nummers 1-2-3 heren, nummers 1-2-3 dames en de snelste Workumer heer en Workumse dame.

Restitutiebeleid

Voor 'Triathlon Workum' geldt een resitutiebeleid. Niet om de deelnemers te demotiveren om zich vroegtijdig op te geven, maar te stimuleren om mee te doen als je jezelf hebt aangemeld. Afmeldingen kosten ons als organisatie veel werk. Vandaar dat wij de volgende regeling hanteren;
Bij afmelden voor 31 augustus, wordt er 7,50 in rekening gebracht. Vanaf 1 september kan er geen aanspraak meer worden gedaan op het inschrijfgeld.

Eigen risico en verantwoording

Deelname aan de wedstrijd geschiedt geheel op eigen risico. De organisatie erkent geen aansprakelijkheid, van welke aard dan ook. De organisatie is niet verantwoordelijk voor enige niet toelaatbaar gedrag van deelnemers welke de openbare orde verstoren. Door van start te gaan, geef je te kennen akkoord te gaan met de inhoud van bovenstaande. De deelnemer vrijwaart de organisatie van alle aanspraken en/of vorderingen die mogelijkerwijs voortvloeien uit deelname aan 'Triathlon Workum'.



Triathlon Workum wordt mede mogelijk gemaakt door:



Triathlon Workum wordt mede mogelijk gemaakt door:



Triathlon Workum wordt mede mogelijk gemaakt door:

