

Prestaties deelnemers**Multi Sport Challenge Workum Sporten in km:**

<i>Deelnemer:</i>	<i>Zwemmen</i>	<i>Fietsen</i>	<i>Hardlopen</i>	<i>Wandelen</i>	<i>Skeelers</i>	<i>Anders nl:</i>
Evert Matla (en Rudmer de Vries)		424				
Nynke Kramer		20	10			
Bernard Reekers		22	10			
Hiddo Visser				55		zaterdag en zondag
v.v. Workum JO7-1			10			
v.v. Workum JO8-1			23			
v.v. Workum JO9-1			25			
v.v. Workum JO11-1			35			
Stellingwerf Gym						9 circuit+10.30 kickboks
Petra Dijkstra	0,05	20	5	5		221 min. Multi Sport
Jantje Haagsma	0,05	16	12			
Jan Pieter van der Plaats		180				
Akkelies Blok (+ 4 vriendinnen)				80		
Johanna Eppinga				5		
Jildau en Ella Kampen				44		
v.v. Workum JO13-1			83			
v.v. Workum JO14-1			51			
v.v. Workum JO15-1			85			
Jeffrey Groen		81	31			
Gerwin Woudstra		125				
Nelly Vaartjes (en Eric Visser)		53			15	
SVW volleybal meisjes B1			45			
v.v. Workum MO15-1			34			
v.v. Workum JO17-1			82			
v.v. Workum JO17-3			40			
v.v. Workum JO19-1			135			
Retro Radio						verzoeknummers
Marten Sjoerds			50			
Paulus Folmer		80	20			
Theunis Wouda		85	18			
Edwin Wielinga		40	12			
Dieuwke Couperus	0,55	42	10			
Peter Zijlstra		50	15			
Marije Zijlstra en Jorn Grootaarts			11			
v.v. Workum 1			50			
v.v. Workum 4:						
Henk Jonkman			16			
Erik Stellingwerf			16			
Tjerk Demmer			16			
Jelmer Feenstra			16			
Arjan Daniël			16			
v.v. Workum 7x7			114			
	0,65	1238	1096	189	15	totaal aantal km: 2523,65